



CATALOGUE DE FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Développer des compétences
opérationnelles au service de la
performance professionnelle.

*Révélez votre potentiel,
transformez vos compétences,
boostez votre performance.*

NOS DOMAINES D'INTERVENTION

01



COMMUNICATION PROFESSIONNELLE ET EFFICACITÉ RELATIONNELLE

Développer les compétences relationnelles
nécessaires à une communication
professionnelle efficace, constructive
et adaptée aux situations de travail.

02



LEADERSHIP ET MANAGEMENT OPÉRATIONNEL

Développer les compétences nécessaires
pour mobiliser, accompagner et faire
progresser les équipes dans un contexte
professionnel.

03



GESTION DU STRESS ET ADAPTATION PROFESSIONNELLE

Développer les ressources comportementales
permettant de maintenir son efficacité
professionnelle face aux changements,
aux contraintes et aux situations complexes.

04



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ET EMPLOYABILITÉ

Accompagner les professionnels dans le
développement de leurs compétences
comportementales, de leur posture professionnelle et
de leur employabilité.

05



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET TRANSFORMATION PROFESSIONNELLE

Développer les compétences nécessaires pour utiliser
l'IA de manière efficace et responsable et accompagner
son intégration dans les pratiques professionnelles.

“

*Développer ses c
et créer les conditions de sa réussite.*”

Notre offre *en quelques chiffres*



12

FORMATIONS
PROFESSIONNELLES



5

AXES DE DÉVELOPPEMENT
DES COMPÉTENCES



7 à 21h

DES PARCOURS
COURTS ET
OPÉRATIONNELS



3

FORMATS AU CHOIX
Présentiel • Distanciel • Hybride



PEAFOWL®
UNE MÉTHODE EXCLUSIVE



1

APPROCHE CENTRÉE
Des compétences concrètes pour agir
efficacement en situation professionnelle.

Des parcours conçus pour développer des compétences
directement mobilisables en situation professionnelle.

NOUS CONTACTER

☎ 06 52 33 83 52

✉ contact@peafowlhappy-consulting.fr

🌐 www.peafowlhappy-consulting.fr

Le regard de la fondatrice

Un accompagnement humain, structuré et opérationnel

Lila Belkacemi | Fondatrice

01



EXPERTISE

Une solide expérience terrain et une maîtrise des enjeux humains, managériaux et organisationnels pour des interventions à fort impact.

02



APPROCHE SUR MESURE

Des solutions adaptées à vos contextes, vos équipes et vos objectifs, pour répondre précisément à vos besoins.

03



FORMATS FLEXIBLES

Des modalités variées — présentiel, distanciel ou hybride — pour s'adapter à vos contraintes et maximiser l'accessibilité et l'efficacité.

04



MÉTHODE PEA FOWL®

Une démarche exclusive, structurée et éprouvée, qui allie intelligence humaine, outils concrets et mise en action pour des résultats durables.

05



COMPÉTENCES DIRECTEMENT MOBILISABLES

Des apprentissages concrets, immédiatement transférables dans votre quotidien professionnel pour des impacts visibles et pérennes.



Une expertise en accompagnement professionnel, leadership, communication, qualité relationnelle et transformation des pratiques.

Convaincue que chacun possède les ressources pour évoluer, je m'engage à vos côtés pour créer les conditions de votre réussite, en alliant exigence, bienveillance et efficacité.



Construisons ensemble
*un parcours adapté
à vos enjeux.*

NOUS CONTACTER

☎ 06 52 33 83 52 | ✉ contact@peafowlhappy-consulting.fr

🌐 www.peafowlhappy-consulting.fr



PEAFOWL HAPPY
CONSULTING

MOVEMENT IS LIFE

“ Révélez le potentiel,
développez les compétences,
accompagnez la transformation. ”

Notre méthode PEAFOWL

une pédagogie concrète et transformationnelle



**PEAFOWL HAPPY
CONSULTING**
MOVEMENT IS LIFE

1. | NOS 4 PRINCIPES PÉDAGOGIQUES



APPROCHE PERSONNALISÉE

Une adaptation fine aux besoins, au contexte et aux objectifs de chaque organisation et de chaque participant.



PÉDAGOGIE ACTIVE

Des mises en situation, des échanges, des cas concrets et des exercices pour apprendre en faisant.



ANCRAGE OPÉRATIONNEL

Des outils et méthodes immédiatement mobilisables en situation professionnelle pour des résultats concrets et durables.



SUIVI ET TRANSFERT

Un plan d'action et des échanges post-formation pour favoriser l'appropriation durable des acquis sur le terrain.

2. | NOTRE PROCESSUS EN 5 ÉTAPES

01



ANALYSER

Comprendre vos enjeux, vos besoins et votre contexte pour définir les objectifs les plus pertinents.

02



CONCEVOIR

Construire un parcours sur mesure, aligné avec vos objectifs et les réalités du terrain.

03



ANIMER

Des sessions dynamiques, interactives et concrètes pour favoriser l'engagement et la montée en compétences.

04



ÉVALUER

Mesurer les acquis, recueillir les retours et ajuster si besoin pour garantir l'atteinte des objectifs.

05



ANCRER

Mettre en place un plan d'action et des ressources pour une appropriation durable et un transfert efficace en situation professionnelle.

7 PILIERS : PRÉSENCE • ÉMOTION • ADAPTATION • FEEDBACK • OBJECTIF • VOLONTÉ • LEADERSHIP

Une méthode qui mobilise notamment l'intelligence émotionnelle au service de l'action professionnelle.

Modalités & formats

des parcours flexibles et structurés



PEAFOWL HAPPY
CONSULTING
MOVEMENT IS LIFE

01



PUBLIC VISÉ

Professionnels, managers, collaborateurs, équipes, responsables RH, dirigeants, indépendants, demandeurs d'emploi et personnes en mobilité, reconversion ou transition professionnelle.

02



PRÉREQUIS

Aucun prérequis ou adaptés selon la formation et les objectifs visés.

03



DURÉES

Des parcours adaptés à vos disponibilités et à vos objectifs : 7 h, 14 h ou 21 h.

04



FORMATS

Présentiel, distanciel ou hybride, pour s'adapter à vos contraintes et à votre organisation.

05



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports ciblés, cas pratiques, ateliers collaboratifs et échanges d'expériences pour une mise en pratique immédiate.

06



ÉVALUATION DES ACQUIS

Quiz, mises en situation, auto-évaluation et feedback personnalisé pour mesurer votre progression.

07



ACCESSIBILITÉ

Des aménagements possibles sur étude des besoins spécifiques de chaque participant.

08



LIVRABLES

Support pédagogique, outils pratiques et attestation de formation remis à l'issue du parcours.

“ Des formats souples pour répondre à vos enjeux de montée en compétences. ”

Nos durées de formation

7h

PARCOURS
COURT

14h

PARCOURS
STANDARD

21h

PARCOURS
APPROFONDI

01 Communication professionnelle et efficacité relationnelle

Développer les compétences relationnelles et émotionnelles nécessaires à une communication professionnelle efficace, constructive et adaptée.

01

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE AU TRAVAIL - LES FONDAMENTAUX

Réguler ses émotions dans les situations professionnelles pour favoriser des interactions efficaces.

OBJECTIFS

- Identifier ses émotions en situation professionnelle.
- Comprendre leur impact sur l'action et la relation.
- Expérimenter des techniques de régulation.
- Ajuster sa posture au contexte.

7 h

TARIF TTC 900 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

02

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE AU TRAVAIL : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES ET PROFESSIONNELLES

Mobiliser l'intelligence émotionnelle pour analyser une situation, ajuster sa posture, adapter ses interactions et valoriser ses ressources professionnelles.

PARCOURS PRÉPARATOIRE AUX 4 COMPÉTENCES
DU PROJET DE CERTIFICATION* (voir p. 11)

Les 4 compétences du projet :

- C1 - Analyser la situation et son contexte.
- C2 - Réguler ses réactions et ajuster sa posture.
- C3 - Adapter son écoute, sa reformulation et son feedback.
- C4 - Mobiliser et valoriser ses ressources et compétences.

14 h

TARIF TTC 1 800 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

03

COMMUNICATION CONSTRUCTIVE ET FEEDBACK EFFICACE

Formuler un feedback professionnel structuré et adapté à la situation de travail.

OBJECTIFS

- Communiquer avec assertivité.
- Donner et recevoir un feedback constructif.
- Prévenir les tensions relationnelles.
- Renforcer la coopération.

7 h

TARIF TTC 1 080 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

*Des échanges
plus riches,
des relations
plus fortes,
des équipes
plus engagées.*

Bénéfices : plus de recul, des échanges plus justes et des relations professionnelles plus constructives.

* Projet de certification professionnelle en cours d'instruction auprès de France Compétences - voir p. 11.

02 Leadership & management opérationnel

Développer les compétences nécessaires pour mobiliser, accompagner et faire progresser les équipes dans un contexte professionnel.



01

LEADERSHIP INSPIRANT ET AUTHENTIQUE

Mettre en œuvre des pratiques de leadership adaptées au contexte professionnel afin de mobiliser les collaborateurs autour d'objectifs communs.

OBJECTIFS

- Affirmer sa posture de leader.
- Mobiliser autour d'objectifs communs.
- Décider avec clarté et confiance.
- Adapter sa communication au collectif.

21 h

TARIF TTC 2 160 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

02

MANAGER FACILITEUR - MÉTHODE PEAFOWL®

Mettre en œuvre des pratiques managériales favorisant l'engagement, l'autonomie et le développement des compétences de l'équipe.

OBJECTIFS

- Fixer un cap clair et partagé.
- Développer l'autonomie des collaborateurs.
- Donner un feedback utile et structuré.
- Soutenir la progression individuelle et collective.

21 h

TARIF TTC 2 880 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

Compétences développées

COMMUNICATION

Écouter, convaincre et fédérer.

ÉQUIPE

Créer une dynamique collective.

FEEDBACK

Faire progresser avec clarté.

CHANGEMENT

Accompagner les transitions.

Bénéfices : un management plus juste, plus clair et plus mobilisateur.



03

Gestion du stress & adaptation professionnelle

Développer les ressources comportementales permettant de maintenir son efficacité professionnelle face aux changements, aux contraintes et aux situations complexes.



01

GESTION DU STRESS, RÉSILIENCE ET ÉQUILIBRE PROFESSIONNEL

Mettre en œuvre des stratégies adaptées pour maintenir son efficacité dans des situations à forte sollicitation.

OBJECTIFS

- Repérer les signaux de stress.
- Prendre du recul avant d'agir.
- Réguler l'influence des émotions.
- Préserver son efficacité professionnelle.

14 h

TARIF TTC 1 560 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

02

RÉSILIENCE ET AGILITÉ DANS LA GESTION DU CHANGEMENT

Analyser une situation de changement, ajuster sa posture et ses réactions, adapter ses interactions et mobiliser ses compétences dans un environnement évolutif.

PARCOURS PRÉPARATOIRE AUX 4 COMPÉTENCES DU PROJET DE CERTIFICATION* - voir p. 11

Les 4 compétences du projet :

- C1 - Analyser la situation de changement et ses impacts.
- C2 - Réguler ses réactions et ajuster sa posture.
- C3 - Adapter ses interactions dans la transformation.
- C4 - Mobiliser et valoriser ses compétences d'adaptation.

Cas intégrateur : analyser, réguler, interagir et valoriser les compétences mobilisées.

14 h

TARIF TTC 1 440 €

Présentiel • Distanciel • Hybride

4 leviers d'adaptabilité

- **RESPIRATION**
Retrouver le calme et apaiser le mental.
- **RECU**
Élargir sa perspective et décider avec plus de justesse.
- **ÉNERGIE**
Préserver ses ressources pour durer.
- **ADAPTATION**
S'ajuster avec agilité aux changements.

Bénéfices : plus de sérénité, plus de recul et plus d'agilité dans l'action.

* Projet de certification professionnelle en cours d'instruction auprès de France Compétences - voir p. 11.

04 Développement des compétences & employabilité

Accompagner les professionnels dans le développement de leurs compétences comportementales, de leur posture professionnelle et de leur employabilité.



01

MÉTHODE PEA FOWL® : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES COMORTEMENTALES ET PROFESSIONNELLES

Identifier ses compétences clés et mettre en œuvre un plan d'action favorisant leur développement dans un contexte professionnel donné.

14 h

TARIF TTC 1 080 €

02

MÉTHODE PEA FOWL® : INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, ADAPTABILITÉ ET GROWTH MINDSET

Mettre en œuvre des stratégies d'adaptation favorisant l'évolution professionnelle dans des environnements de travail en transformation.

14 h

TARIF TTC 1 440 €

03

STORYTELLING PROFESSIONNEL : VALORISER SON PARCOURS ET SES COMPÉTENCES

Analyser l'objectif et le contexte, ajuster sa posture de présentation, adapter l'échange et valoriser ses expériences et compétences.

PARCOURS PRÉPARATOIRE AUX 4 COMPÉTENCES DU PROJET DE CERTIFICATION* - voir p. 11

C1 analyser la situation • C2 ajuster sa posture • C3 adapter ses interactions • C4 mobiliser et valoriser ses compétences

14 h

TARIF TTC 1 680 €

Compétences développées

- **IDENTIFICATION**
Repérer ses compétences, ressources et points d'appui.
- **ADAPTABILITÉ**
Ajuster sa posture face aux évolutions professionnelles.
- **RÉGULATION**
Prendre du recul et réguler l'influence des émotions.
- **VALORISATION**
Présenter son parcours avec clarté et impact.

Bénéfices : mieux identifier ses ressources, s'adapter et valoriser ses compétences pour faire évoluer son parcours.

* Projet de certification professionnelle en cours d'instruction auprès de France Compétences - voir p. 11.



05 Intelligence artificielle & *transformation professionnelle*

Développer les compétences nécessaires pour utiliser l'intelligence artificielle de manière efficace et responsable et accompagner son intégration dans les pratiques professionnelles.



01

IA AU QUOTIDIEN PROFESSIONNEL : GAGNER EN EFFICACITÉ ET RENFORCER SON EMPLOYABILITÉ

Utiliser l'IA générative pour réaliser, structurer ou améliorer des tâches professionnelles avec discernement.

OBJECTIFS

- Identifier des cas d'usage utiles.
- Formuler des prompts efficaces.
- Vérifier la fiabilité des résultats.
- Respecter confidentialité et usage responsable.

7 h**TARIF TTC 900 €**

Présentiel • Distanciel • Hybride

02

PILOTER L'INTÉGRATION DE L'IA ET ACCOMPAGNER SON ADOPTION PAR LES ÉQUIPES

Construire et piloter une démarche d'intégration de l'IA en identifiant les usages, les impacts, les risques et les conditions d'appropriation.

OBJECTIFS

- Cadrer les usages pertinents.
- Analyser les impacts humains et organisationnels.
- Sécuriser les pratiques.
- Accompagner l'appropriation par les équipes.

14 h**TARIF TTC 1 800 €**

Présentiel • Distanciel • Hybride

Points clés *de cet axe*

LE PROMPT

Des instructions claires pour des résultats pertinents.

L'ÉTHIQUE

Des usages responsables, sûrs et explicables.

LA PRODUCTIVITÉ

Gagner du temps sans perdre en qualité.

LA TRANSFORMATION

Faire de l'IA un levier durable de pratiques.

Bénéfices : des usages plus éclairés, plus responsables et plus performants.





Échangeons sur vos besoins *de formation*

Un accompagnement humain, structuré et opérationnel

PEAFOWL HAPPY CONSULTING conçoit des parcours de formation sur mesure pour développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables en situation professionnelle.



Analyse des besoins



Parcours sur mesure



Formations opérationnelles

Nous contacter



06 52 33 83 52



contact@peafowlhappy-consulting.fr



www.peafowlhappy-consulting.fr

“ *Les compétences d'aujourd'hui dessinent les réussites de demain.* ”





Projet de certification *professionnelle*

**« Mobiliser ses compétences relationnelles et émotionnelles
pour ajuster sa posture face aux changements
et aux évolutions professionnelles »**

Demande d'enregistrement au Répertoire spécifique
déposée auprès de France compétences - en cours d'instruction.

Ce catalogue présente l'offre commerciale de formation de PEA FOWL HAPPY CONSULTING. Le projet de certification constitue un dispositif distinct, fondé sur un référentiel de quatre compétences professionnelles et des modalités d'évaluation spécifiques.

C1 Analyser la situation • C2 Ajuster sa posture • C3 Adapter ses interactions • C4 Mobiliser et valoriser ses compétences

Trois formations sont structurées comme parcours préparatoires complets aux quatre compétences du projet : F2 - Intelligence Émotionnelle au Travail - 14 h ; F7 - Résilience et Agilité dans la Gestion du Changement - 14 h ; F10 - Storytelling Professionnel : Valoriser son Parcours et ses Compétences - 14 h.

Les évaluations réalisées pendant les formations restent pédagogiques et distinctes des épreuves certificatives. Tant que l'enregistrement au Répertoire spécifique n'est pas obtenu, ces formations ne sont pas présentées comme certifiantes et ne donnent lieu à aucune certification enregistrée auprès de France compétences.

“ Les compétences d'aujourd'hui dessinent les réussites de demain. ”